

Klub Sportowy „Górnik” Polkowice sp. z o.o.

ul. Kopalniana 4, 59-100 Polkowice

NIP: 502-01-00-581

Bank PKO BP 67 1020 3017 0000 2802 0554 4566

strona internetowa: www.ksgornik.eu

Facebook: ksgornikpolkowice

e-mail: klub@ksgornik.eu



Piotr Pałaszewski – Prezes Zarządu

Koordynator Akademii Piłkarskiej – Marcin Jeziorny

tel. 519 491 027

mail: m.jeziorny@ksgornik.eu

**REGULAMIN RODZICA DZIECKA
przystępującego do Akademii Piłkarskiej
Klubu Sportowego „Górnik” Polkowice sp. z o.o.**

Rodzicu /opiekunie dziecka :)!

1. W ramach współpracy z Klubem prosimy o podpisanie zgody rodzica na udział w zajęciach, deklaracji przystąpienia do Akademii Piłkarskiej Klubu Sportowego „Górnik” Polkowice sp. z o.o. oraz kartoteki sprzętu zawodnika (dziecko niepełnoletnie do 12 lat),
2. Masz możliwość wglądu w każdej chwili do listy obecności dziecka na treningach.
3. Komplementuj dziecko i wspieraj je w trudnych chwilach.
4. Staraj się, aby dziecko, widziało w sporcie pozytywne wartości.
5. Przypominaj dziecku o czystym stroju i obuwiu piłkarskim – pomóż w przygotowaniu sprzętu na zajęcia, ale nie wyręczaj w tym aspekcie.
6. Przypominaj dziecku o punktualności, przyprowadzaj dziecko na zajęcia minimum 15 minut przed ich rozpoczęciem. Pamiętaj też by zawsze punktualnie odebrać dziecko z zajęć.
7. Dbaj o zdrowe odżywianie swojego dziecka – w diecie unikaj napojów słodzonych typu izotonik, gazowanych, jedzenia typu fast-food, słodczy, chipsów. Staraj się przygotowywać posiłki o stałych porach i zbilansowanych składnikach odżywczych.
8. Obserwuj zajęcia poza boiskiem – w czasie zajęć i meczów dzieci są pod opieką trenera, głos ma tylko trener.
9. Nie rozpraszać dziecka podczas treningu i rozgrywek. Daj mu swobodę działania, niech rozwija swoją wyobraźnię i skupi się na zadaniach wyznaczonych przez trenera.
10. Przypilnuj, aby Twoje dziecko wypełniało obowiązki szkolne.
11. Rozmawiaj z dzieckiem po treningu, aby dowiedzieć się, z czym ma problem, co mu się najbardziej podoba.
12. Bądź konsekwentny w stosunku do dziecka. Nie rób wyjątków odnośnie diety, obowiązków szkolnych czy treningów.
13. Nie karaj dziecka nieobecnością na treningach za złe zachowanie (szkoła, dom, podwórko) zgłoś sytuację trenerom aby rozwiązać problem rodzic-trener-dziecko.